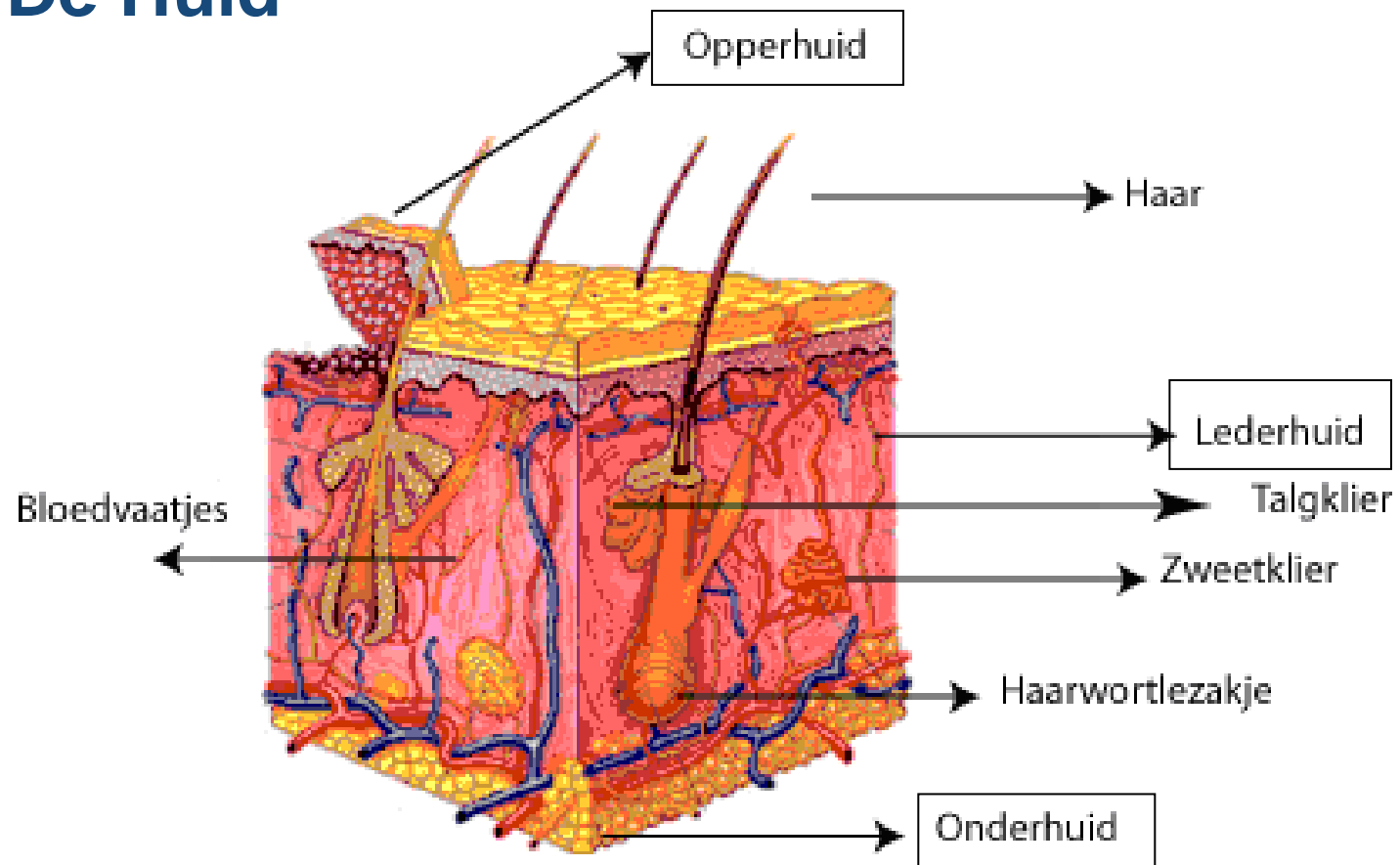


Wat doen zonlicht en zonnebank met ons lichaam en hoe kunnen we ons ertegen beschermen?

Dr. Alicia Borderé
UZ Gent
Dienst Dermatologie

De Huid



Funcities van de huid

- **Bescherming**
 - Tegen UV-straling, chemische en infectieuze agentia
- **Regeling temperatuur**
- **Onderdeel afweersysteem**
- **Metabolische rol**
 - Vitamine D productie
- **Zintuig**
 - Pijn, tast/druk, warmte/koude

Structuur van de huid

- **Opperhuid (=epidermis)**
 - 2 delen:
 - Hoornlaag (dood)= beschermend
 - Laag stekelcellen (levend)
 - Geen bloedvaten
 - Bruiningsproces

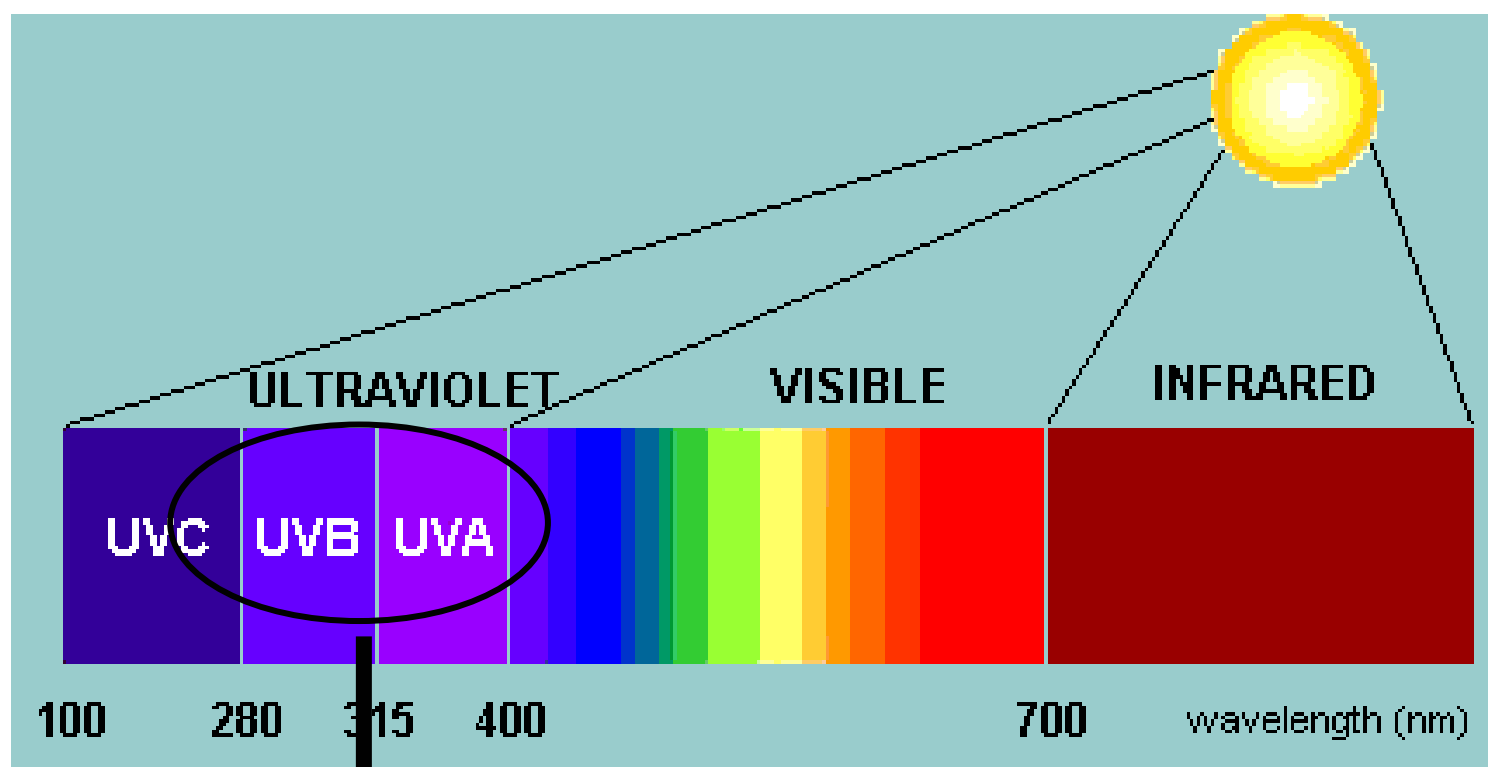
Structuur van de huid

- **Lederhuid (=dermis)**
 - Bestaat voornamelijk uit bindweefsel
 - Haar, zweetklieren, talgklieren
- **Onderhuid (=subcutis)**
 - Bestaat uit bindweefselbeschotten met bloedvaten, zenuwen en vetweefsel

Cellen van de huid

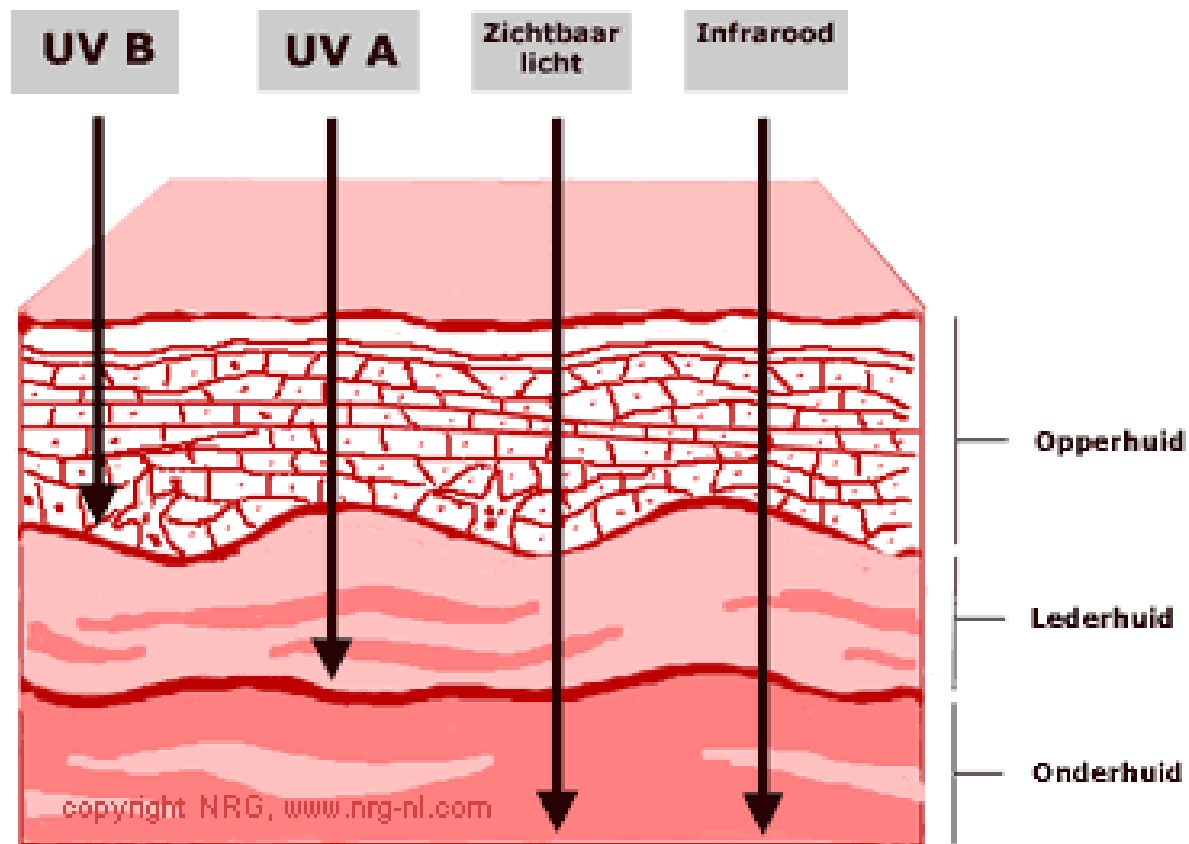
- ⇒ **Stekelcellen (=plaveiselcellen)**
 - ⇒ Basiscellen opperhuid
- ⇒ **Basaalcellen**
 - ⇒ Opbouw opperhuid
- ⇒ **Pigmentcellen (=melanocyten)**
 - ⇒ In de opperhuid
 - ⇒ Zorgen voor pigmentatie
- ⇒ **Cellen van het immuunsysteem**
 - ⇒ Afweermechanisme

Zonlicht - Zonnebank



Spectrum zonnebank

UV licht in de huid



Acute effecten van UV-straling

- ⇒ Zonverbranding
- ⇒ Pigmentatie
- ⇒ Huidverdikking

UVB effecten



Acute effecten van UV-straling

- **Keratoconjunctivitis (=lasogen, sneeuwblindheid)**

UVB effect



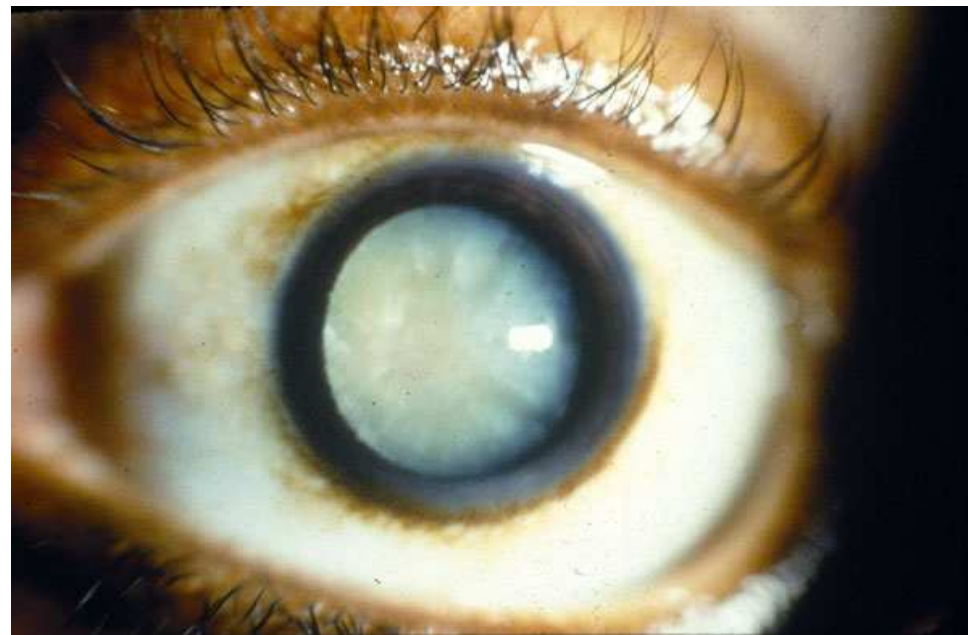
Acute effecten UV-straling

- **Vorming vitamine D**
 - 15min per dag klein huidoppervlak is voldoende
- **Onderdrukking afweersysteem**
 - Vb herpes labialis
 - Behandelingen in de dermatologie
- **Fotosensibilisatie**
 - Fototoxiciteit – fotoallergie

Chronische effecten van UV-straling

- ➔ **Staar (=cataract) of vertroebeling van de ooglens**

UVA effect



Chronische effecten van UV-straling

- **Vroegtijdige huidveroudering (UVA effect)**



Chronische effecten van UV-straling

⇒ Huidkanker

- ⇒ UV-straling veroorzaakt mutaties in het DNA -> cellen blijven delen en vormen tumor van de huid
- ⇒ Risicopatiënten:
 - ⇒ Verbrandingsepisoden
 - ⇒ Fototype I
 - ⇒ Transplantpatiënten (immunosuppressie)
 - ⇒ Kinderen <16 jaar

Chronische effecten van UV-straling

➔ Huidkanker

➔ Verschillende soorten

- ➔ Voorloper: Actinische keratose
- ➔ Ziekte van Bowen
- ➔ Basocellulair carcinoma
- ➔ Spinocellulair carcinoma
- ➔ Melanoom

Bescherming tegen UV-straling

- ⇒ **Gevoelige groepen:**
 - ⇒ Kinderen
 - ⇒ Immuungedeprimeerden
 - ⇒ Fotosensibele dermatosen
- ⇒ **80% van de totale zonblootstelling wordt opgelopen door de frequente dagdagelijkse exposities**

Bescherming tegen UV-straling

- **Beste bescherming= kledij**
 - Kleur
 - Weefseldichtheid
 - Nat vs droog
- **Geen zon over de felle middaguren**
- **Schaduw biedt geen 100% bescherming**
- **Zonnebril**
- **Zonnecreme**

Zonnecreme

- ⇒ **SPF = Sun Protection Factor**
 - ⇒ Langer in de zon zonder ontwikkelen zonnebrand
 - ⇒ Bescherming tegen UVB, niet tegen UVA!
- ⇒ **2 soorten filters**
 - ⇒ Chemische vs Minerale
- ⇒ **Normale huid: SPF 20-30**
- ⇒ **Gevoelige huid: SPF 50**
- ⇒ **Om de 2 uur smeren**
- ⇒ **Voldoende dikke laag**

Dank u voor uw aandacht!

➔ Vragen?