

**Michèle de Hosson, MSc, RN**

Verpleegkundig specialist aangeboren en erfelijke  
hartaandoeningen (jong)volwassenen

Transitiecoördinator Cardiologie

# Transitie met een hart

- transitieproject voor adolescenten met een hartaandoening

Patiëntenacademie Transplantatie



# Transitie met een

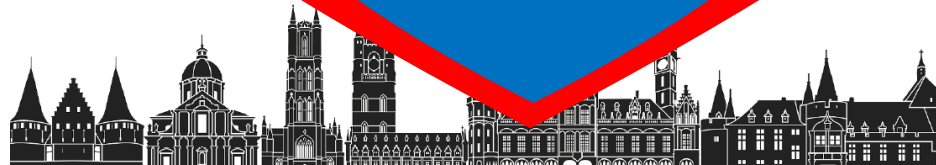
## Jongeren

- Aangeboren hartaandoeningen
- Harttransplantatie

Ouders

Kinder  
cardio

Volwassen  
cardio



# DOEL = GESLAAGDE TRANSITIE

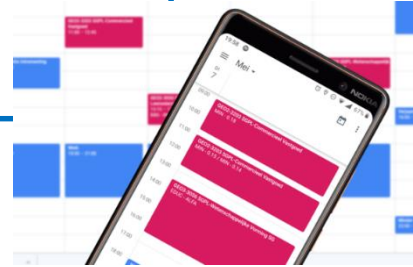
## De jongere

- ▶ blijft levenslang onder medische controle bij cardioloog op het juiste niveau
- ▶ is in staat om maximale verantwoordelijkheid te nemen voor de zorgen op medisch en persoonlijk vlak
- ▶ heeft het gevoel controle te hebben over de gezondheid en het persoonlijk leven

Knauth et al, Curr Cardiol rep, 2006

# ZORGDRAGEN VOOR GEZONDHEID

Afspraken maken  
en nakomen



Gezondheids-  
problemen  
melden



Zelfstandige  
communicatie  
woord voeren



Zelfstandige  
medicatie  
- inname  
- regeling



# DOEL = GESLAAGDE TRANSITIE

## De ouders/verzorgers

- ▶ Laten hun kind los en geven hem/haar de ruimte en ondersteuning om te kunnen slagen in de transitie

**Kwaliteit van  
leven** ↑

**Toekomst-  
perspectief** ↑



# OpEigenBenen.nu





- Home
- Algemeen >
- Nieuws >
- Projecten >
- Publicaties >
- Toolkit >**
- Contact

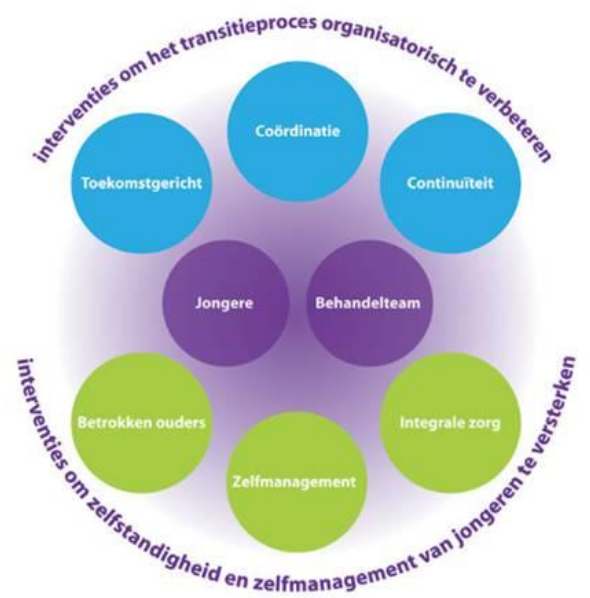
- Ik >
- Zorg >
- Relaties >
- Studie >
- Werk >
- Wonen >
- Vervoer >
- Vrije tijd >
- Sport >
- Ouders >

- SPIL >
- Actieprogramma >
- TransitieNet >

toolkit > transitie toolkit

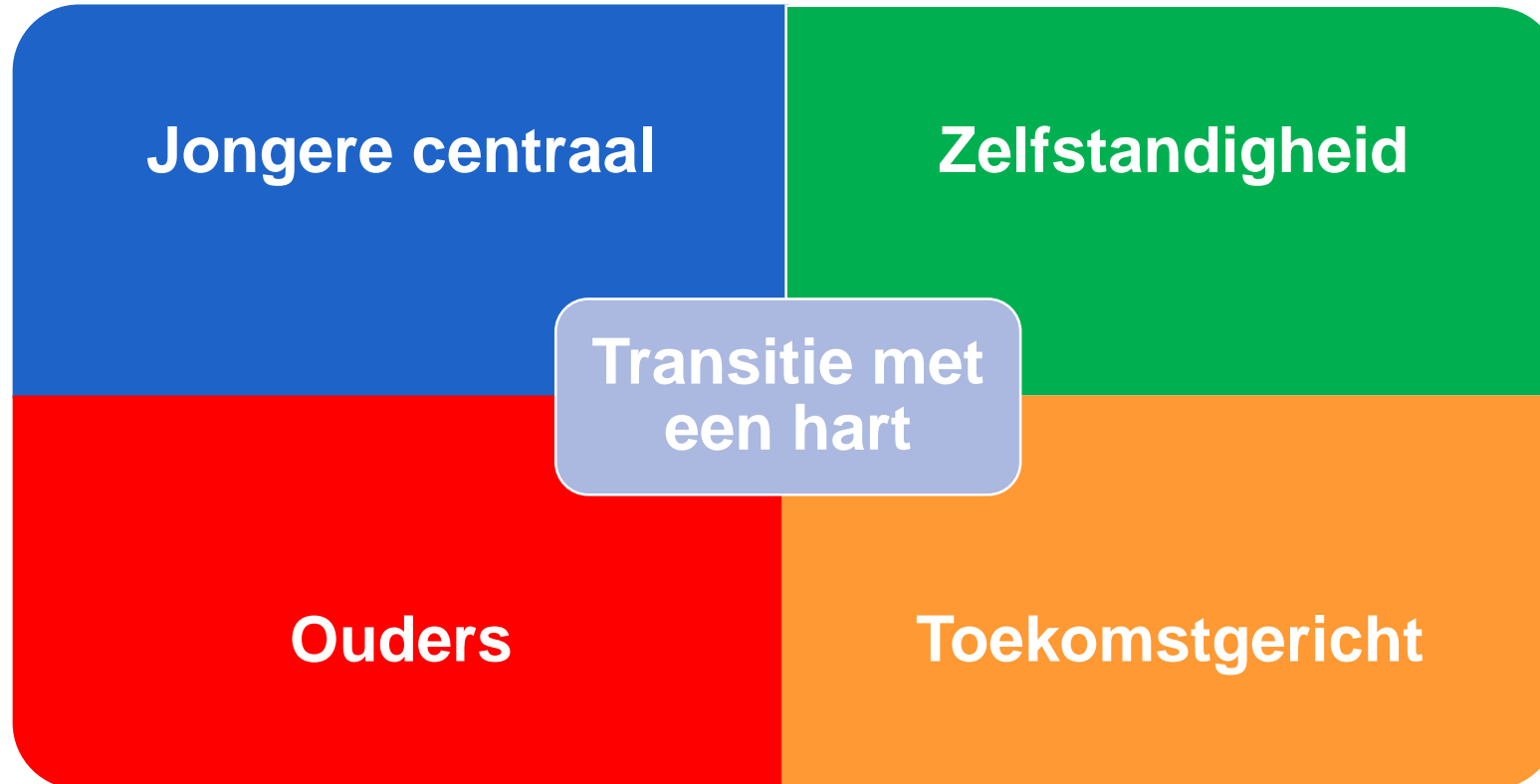
**Transitie Toolkit**

De tools zijn ingedeeld naar: Jongeren - Professionals - Organisatie. Zie de [inhoudsopgave](#).  
 De tools zijn ook ingedeeld naar het raamwerk. Zie de [inhoudsopgave](#).  
 Dit raamwerk met acht thema's in de transitiefase biedt toegang tot de tools. **Klik hieronder op de bollen** voor de beschrijvingen van de tools of **op het 10-stappenplan** om direct aan de slag te gaan met transitie. Van hieruit zijn de interventies en instrumenten direct toegankelijk.



## 10 stappenplan aan de slag met transitie

# THEMA's



# Jongere centraal

## ZELFSTANDIGE COMMUNICATIE MET ZORGVERLENERS

Ouders wonen alleen 2e deel van de consultatie bij

## PRAATPAPIER

Digitaal formulier ter voorbereiding van de consultatie

## JAARLIJKSE ADOLESCENTENDAGEN

Informatiesessie, ontspanningsactiviteit + lotgenotencontact

## PERSOONSGERICHT

Op tempo jongere – aangepast schema indien nodig

## PRAATPAPIER



IK WIL HET HEBBEN OVER

- |                                                     |                      |
|-----------------------------------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Mijn hartaandoening        | Vul hier je vraag in |
| <input type="checkbox"/> Operaties                  | Vul hier je vraag in |
| <input type="checkbox"/> Medicijnen                 | Vul hier je vraag in |
| <input type="checkbox"/> Verzorging (mond, huid...) | Vul hier je vraag in |
| <input type="checkbox"/> Studies                    | Vul hier je vraag in |
| <input type="checkbox"/> Vrije tijd en sport        | Vul hier je vraag in |
| <input type="checkbox"/> Relaties en seks           | Vul hier je vraag in |
| <input type="checkbox"/> Iets anders                | Vul hier je vraag in |

IK WIL HET HIEROVER HEBBEN MET:

- (kinder) cardioloog
- Een psycholoog
- Mijn verpleegkundige





# Zelfstandigheid

## VOORLICHTING

Hartaandoening + noodzaak transitie

## INDIVIDUEEL TRANSITIEPLAN

Identificeren werkpunten vaardigheden en kennis zelfzorg  
Persoonlijke doelen opstellen

Ik weet wat ik moet doen in een acute situatie (huisarts/spoed/cardioloog)

- Echt niet!
- Klein beetje
- Ja, ongeveer
- Echt wel
- Ik wil hieraan werken
- Niet van toepassing
- Anders:

# Ouders

## **VOORLICHTING**

Doel en transitietraject van hun kind

## **BEGELEIDING**

Gekoppeld aan zelfstandigheidstraining van hun kind

# TOEKOMSTGERICHT

## **GEZAMENLIJKE TRANSFERCONSULTATIE**

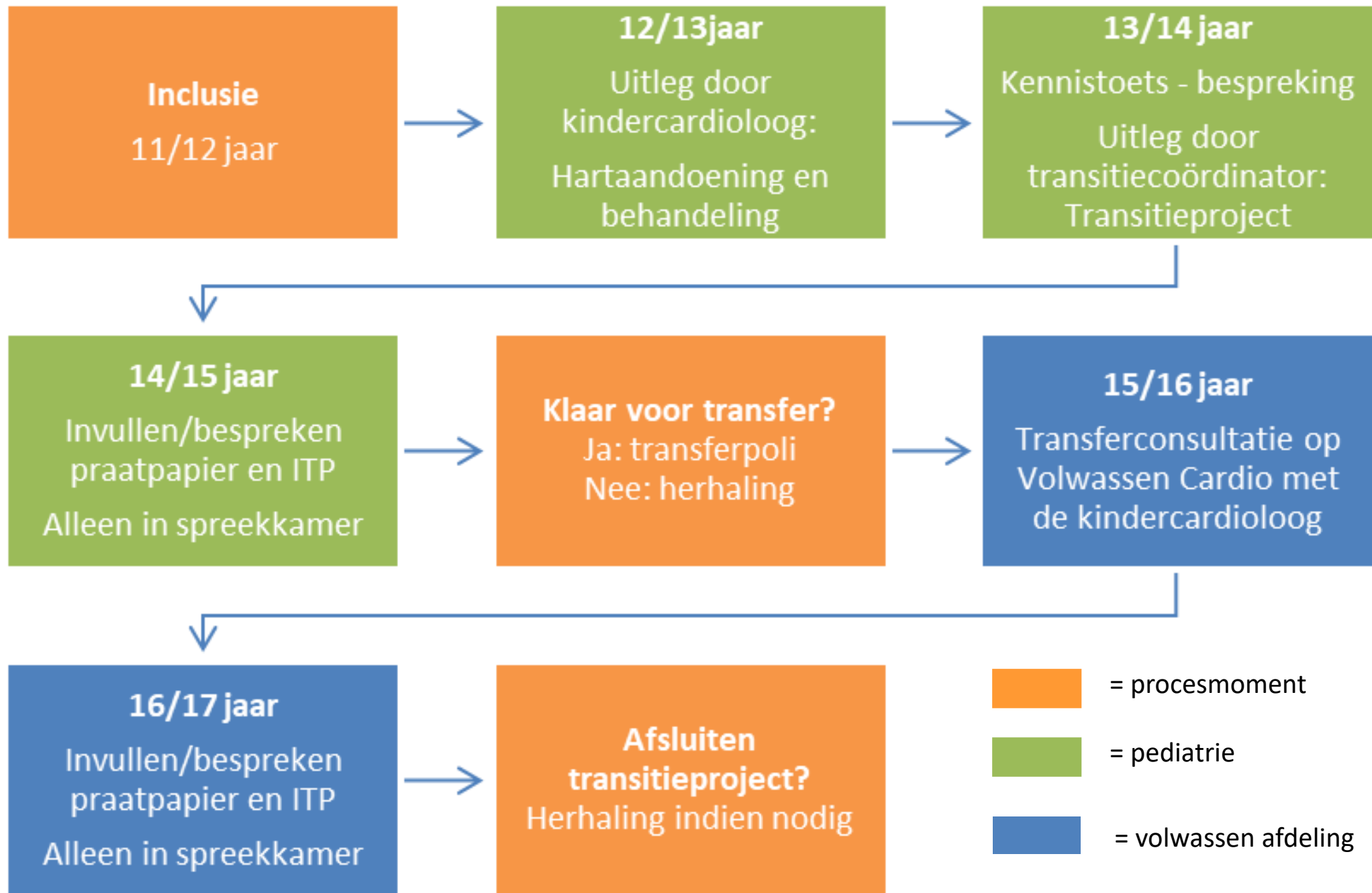
1<sup>e</sup> consult volwassenpoli met kindercardioloog erbij

## **TRANSITIECOÖRDINATOR**

Ontwerp transitieproject + begeleiding patiënt/ouders (verpleegkundige)

## **ALGEMEEN TRANSITIESCHEMA**

Standaard zorgpad





MICHELE DE HOSSON

Verpleegkundig specialist

Congenitale cardiologie voor (jong) volwassenen

Michele.dehosson@uzgent.be

---

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11

E info@uzgent.be

[www.uzgent.be](http://www.uzgent.be)

Volg ons op

